

## El matrimonio. ¿Soltero/soltera o en pareja?

Escrito por Iulian Serban

Jueves 30 de Diciembre de 2010 17:02 - Última actualización Jueves 30 de Diciembre de 2010 18:07

---



Hay personas que están en pareja o tienen familia con hijos pero se sienten solas, y personas que están solas pero se sienten muy bien. ¿Cuál es el truco?

Antes de preguntarse si es mejor o peor, ser soltero/soltera, hay que establecer la diferencia entre sentirse solo y estar solo.

La sociedad evoluciona y la obligación de casarse ya no es la misma. Uno se va a vivir en pareja porque quiere a su pareja y no por obligación, como ocurría en generaciones anteriores. Las costumbres han cambiado: ya no se señala con el dedo a un soltero o, en cualquier caso, mucho menos que antes.

La búsqueda de la felicidad personal también está más presente, queremos destinar más tiempo a uno mismo.

### ¿Se puede vivir bien siendo soltero/soltera?

Sí, afortunadamente podemos vivir realmente bien una situación como ésta. Ya hemos visto que el matrimonio no tiene por qué ser lo ideal. Mucha gente que se casa termina siendo infeliz. Aunque las mentalidades evolucionen, todavía queda mucho camino por recorrer porque, esta noción de soltería, todavía no se ha establecido en las costumbres. La obligación de tener que tener hijos está bastante presente todavía, por ejemplo. Pero sí, se puede vivir bien una soltería siempre y cuando uno se libere de todas las normas que nos impone la sociedad. © Day Birger et Mikkelsen.

Conclusion: No hace falta hacer caso a los demás (padres, amigos etc). Ejemplo: ¿No te casas? ¿No haces niños? ¿No haces una familia?... etc. Tampoco hace falta juntarse por obligación. También en la sociedad y/o medios de comunicación, se ha asociado la soledad con la tristeza, cosa que no ayuda a uno a decidir estar como le apetece...



Tu eliges el estado en cual te encuentras. Escucha a tu corazón/alma y haz lo que deseas y cuando realmente viene de tu interior (sin influencias exteriores). Los matrimonios anteriormente se hacían por motivos económicos y el casamiento lo "areglaban" los padres desde pequeños, (y no se trata de gitanos), se trata de nuestros antepasados, y si no lo crees, pregunta a tu abuela o bisabuela si ella se ha casado por amor (...).

## **El matrimonio. ¿Soltero/soltera o en pareja?**

Escrito por Iulian Serban

Jueves 30 de Diciembre de 2010 17:02 - Última actualización Jueves 30 de Diciembre de 2010 18:07

---

Si no sabes vivir o estar solo, no puedes vivir con alguien. Si no puedes vivir con alguien, tampoco puedes estar solo. ¿Y eso?

Cuando el motivo de juntarte con alguien, es por no estar solo, significa que por amor, no es...

### **¡Aprende a estar solo!**

Para esto se necesita: subir la autoestima, la autoconfianza, vencer los miedos y resolver posibles problemas de ansiedad.